

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS DE PARTICIPACIÓN COVID-19

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13.30-14.00	FITNESS	VÓLEIBOL	FITFOLK	VÓLEIBOL	SPINNING
14.10-14.40	ZUMBA	BANDAS SUSPENSIÓN	ZUMBA	BANDAS SUSPENSIÓN	FITNESS
14.50-15.20	ULTIMATE FRISBEE	CROSS TRAINING	ULTIMATE FRISBEE	ESCALADA	CALISTENIA
15-30-16.00	YOGA	HOCKEY	FITNESS	BÁSQUETBOL	YOGA
18.00-18.30	BAILES LATINOS	BÁSQUETBOL	SPINNING	CALISTENIA	BAILES LATINOS
18.40-19.10	JUDO	JUDO	FITNESS	FITNESS	ACOFÍSICO
19.20-19.50	ESCALADA	FITNESS	ACOFÍSICO		ESCALADA
20.00-20.30	ACOFISICO				ACOFÍSICO



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO

